

# ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ





## Размышляем вместе с взрослыми

В разное время года наши дворы преобразуются: летом появляются клумбы и газоны, красиво оформленные детские площадки, зимой – каток и расчищенные от снега дорожки. В городах, где не каждый день можно пойти с ребенком гулять в сквер или парк, особенно если он расположен далеко от дома, детская площадка очень актуальна. И хотя детские площадки огорожены и располагаются во дворах и в отдалении от дорог, отпускать ребенка гулять самостоятельно небезопасно.

Чаще обсуждайте с ребенком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Стремитесь к тому, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребенок будет осторожнее. Ребенку постарше достаточно напоминания или предупреждения.





## О чем рассказать ребенку

- Вспомни и расскажи, какая у вас во дворе детская площадка, что на ней расположено.

Расскажи, в какие игры ты больше всего любишь играть на детской площадке.

Расскажи, происходят ли какие-то изменения на детской площадке летом и зимой.

Детские площадки в жилых районах городов и поселков проектируют, строят и оборудуют дизайнеры-конструкторы, инженеры, строители. На всех площадках есть качели и карусели. Они разные по форме и цвету, но правила, которые необходимо соблюдать, катаясь на них, едины.

### Правила безопасности на качелях:

- ✦ Если качели тяжелые (например, железные), нельзя спрыгивать на лету – ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или спину.
- ✦ Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен помнить: если их толкнуть сильнее и не поймать, качели могут ударить тебя прямо в лицо.
- ✦ Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребенок не успеет затормозить и вы оба получите травмы.



☞ Пластмассовые качели тоже небезопасны: если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперед, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.

☞ В зимнее время держись особенно крепко за поручни качелей. На руках у тебя обязательно должны быть рукавички или перчатки – они предохранят руки от примораживания к железным поручням.

### Правила безопасности на каруселях:

☞ Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить тебя, если ты не успеешь отбежать.

☞ Нельзя бежать по кругу, взявшись за сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться – следующее сиденье может тебя ударить.

☞ Нельзя вставать на сиденье ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.

### Задания

- Игры в песочнице летом – очень интересное занятие. Придумай, как и во что можно играть с песком.
- Зимой дети любят играть со снегом. Какие игры со снегом ты знаешь?
- Составь и нарисуй план-схему детской площадки, на которой ты гуляешь. Отметь место, где безопасно кататься на велосипеде.