

## **Рекомендации для родителей по взаимодействию с агрессивными детьми**

Агрессивное поведение – одно из самых распространенных нарушений среди детей дошкольного возраста, так как это наиболее быстрый и эффективный способ достижения цели.

### *Причины агрессивного поведения*

1. Решающее значение играет семейная среда и воспитание. Если родители ведут себя агрессивно, применяют физические наказания или не препятствуют проявлениям агрессии у ребёнка, то наверняка у него эти проявления будут повсеместными и станут чертой характера.
2. Часто неожиданные агрессивные реакции могут появляться в период возрастного кризиса.
3. Внутренняя неудовлетворённость ребёнка его статусом в группе сверстников.
4. Ощущение тревоги и страха нападения. Стимулируется она тем, что ребёнок, скорее всего, неоднократно подвергался физическим наказаниям, унижениям, оскорблениям.
5. Иногда агрессивность является способом привлечения внимания окружающих.

### Рекомендации родителям по эффективному взаимодействию с детьми с агрессивным поведением

- Постарайтесь помнить о том, что ребенок ничего вам не должен и ничем вам не обязан.
- В каждой конкретной неблагоприятной ситуации нужно попытаться понять, чего добивается ребенок и почему он это делает.
- Общаясь с ребенком, оказывая на него воспитательное воздействие, помните о конечной цели ваших действий.
- Навязывание своих правил и требований против воли детей — это насилие, даже если ваши намерения благонравны.
- Запреты и строгие требования должны касаться лишь жизни и здоровья детей, а также правил общения.
- Тихий, застенчивый ребенок также нуждается в вашей профессиональной помощи, как и отъявленный драчун.
- Невозможно проявлять доброжелательность избирательно — будьте доброжелательными в отношении к другим членам вашей семьи.
- Говорите открыто, дружелюбно, искренне. Ваши слова, интонации, жесты, мимика, поза должны находиться в соответствии друг с другом, не быть фальшивыми.
- Создайте для ребенка такие условия жизни, где ему демонстрировались бы образцы миролюбивого отношения между людьми, отсутствовали бы негативные примеры агрессивного поведения.
- Воспитание на принципах сотрудничества — главное условие предотвращения появления агрессивного поведения.

## Рекомендации для родителей по преодолению собственных агрессивных проявлений в общении с ребенком

1. Наладьте взаимоотношения с ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами уверенно и комфортно. Проводите как можно больше времени с ребенком, слушайте его. Делитесь своим опытом, рассказывая о своем детстве.
2. Следите за собой, особенно в те минуты, когда находитесь под действием стресса. Старайтесь не прикасаться к ребенку в моменты раздражения, отмените все совместные с ним дела.
3. Если вы расстроены, ребенок должен знать о вашем состоянии. Говорите ребенку прямо о своих чувствах и желаниях: «Я расстроена, хочу побыть одна».
4. В минуты гнева сделайте для себя что-нибудь приятное, что могло бы вас успокоить.

Позвоните друзьям, послушайте музыку.

5. Старайтесь предвидеть и предотвратить возможные неприятности, которые могут вызвать ваш гнев. Не давайте ребенку играть с теми вещами, которыми очень дорожите. Управляйте своими эмоциями.
6. К некоторым важным событиям ребенка необходимо готовить заранее. Постарайтесь предусмотреть возможные нюансы, подготовив ребенка к предстоящим событиям. Изучите силы и возможности ребенка.

**И помните, только счастливые родители могут воспитать счастливого ребенка**