

Организация подвижных игр на улице по физическому воспитанию в подготовительной группе

(из опыта работы инструктора по физкультуре Кудрявцевой Г.И.)

▪ С детьми подготовительной группы проводятся и организуются несложные **игры-эстафеты на улице** с элементами метания, парным бегом, змейкой, прыжками на двух ногах, на одной с продвижением вперед, с дополнительным предметом в руках (например, кубик и т. п.), создавая различные виды препятствий (либо нарисованные или какие-то предметы). При организации игр – эстафет мы используем спортивный инвентарь: обручи, кегли как ориентиры, пластмассовые кубики, футбольные и резиновые мячи, скакалки, верёвки: (используем всё то, что есть в кладовке).

▪ **Подвижные игры** являются лучшим средством отдыха после умственной нагрузки и проводятся как в группе, так и на свежем воздухе. Движения, входящие в подвижные игры которые мы предлагаем по своему содержанию и форме очень просты, понятны и доступны восприятию и выполнению.

▪ Мы играем в игры с мячом: "ФУТБОЛЬНЫЙ БОУЛИНГ" – используются кегли и футбольный мяч. Игрок выполняет удары по футбольному мячу по кеглям, меняя расстояние от места удара до кеглей. Играем в «Футбол», где отрабатываются техника отбивания мяча внутренней стопой ноги, ведение мяча ногой в беге.

▪ Игра с обучением детей бросать и ловить мяч «ДЕНЬ И НОЧЬ» - броски вверх, вниз, в стену, в кольцо, набивание мяча на месте, в движении. По команде «День!» дети выполняют знакомые движения с мячом). По команде «Ночь!» - замереть в той позе, в которой застала ночь. ▪ Игра с элементами бега, увертывания, бросанием мяча - «ВЫШИБАЛЫ» в игре дополнительно используем прокатывание мяча по земле с прыжками, не задевая мяч. ▪ Игра со скакалкой с элементами прыжков на двух ногах на месте «УДОЧКА».

▪ В подготовительной группе к школе двигательная активность больше проявляется в играх с элементами **различных видов спорта**: в игре «Забрось мяч в корзину» дети обучаются элементам игры в баскетбол (на участке бросаем в корзины для мяча, в обручи). В группе тренируемся в бросании мяча в обруч на разной высоте, который держат дети, воспитатель. В игре «Мяч через сетку» (на улице используем любые перекладины на формах; дети сначала просто перебрасывают мяч напротив стоящему, а потом учатся отбивать его ладонями). Детям даются упражнения с использованием различных кольцебросов, целей с использованием обручей, мешочков для метания. В группе играем в настольный теннис - «Кто больше сделает ударов ракеткой». Под музыкальное сопровождение в группе играем в игру «Третий лишний», игры со скакалкой – (техника прыжков);

прокатывание мяча, обруча по ограниченной площади (используем узкую дорожку для бодрящей гимнастики). ▪ Работа по физическому воспитанию проводится с группой и индивидуально: В течении дня в группе проводятся пальчиковые игры с речёвкой, ОРУ. ▪ Подбор движений в играх осуществляется воспитателем, учитывающим обязательно физическое состояние и индивидуальные особенности детей.